

ЯК ДІЯТИ У РАЗІ ЗАГРОЗИ СКОЄННЯ НАСИЛЬСТВА

Якщо ви зазнали будь-якого з видів насильства або розумієте, що існує загроза його скоєння, пам'ятайте, що найголовніше правило – **НЕ МОВЧАТИ!**

Розкажіть друзям, знайомим, сусідам або родичам про такі факти. Попередьте їх про можливу небезпеку та попросіть звернутися до поліції в разі необхідності. Тримайте постійний контакт із довіреною особою, щоб вона знала, чи все у вас гаразд.

Якщо у вас не має можливості розповісти про насильство знайомим, то **ви завжди можете звернутися на гарячу лінію 0 800 500 335 або 116 123** (короткий номер) з будь-якого телефону по всій території України. Лінія є безкоштовною, анонімною та конфіденційною. Тут вам порадять, що робити у вашій конкретній ситуації в конкретний момент. Якщо насильство відбувається безпосередньо в момент дзвінка, вас одразу перемкнуть на поліцію.

У деяких містах України можна також зателефонувати до мобільної бригади соціально-психологічної допомоги. Їхні контакти [тут](#).

Жителі Барської міської територіальної громади можуть звернутися за допомогою до:

1. Управління соціальної політики та охорони здоров'я Барської міської ради (відповідальна особа, яка проводить роботу з прийому та реєстрації заяв і повідомлень про вчинення насильства, координатор заходів реагування на факти вчинення насильства, надання допомоги і захисту постраждалим особам) за тел. **0687393088**, (понеділок - четвер з 08.00 до 17.15, п'ятниця з 08.00 до 16.00, вихідні дні: субота, неділя), вул. Героїв Майдану 6, каб. 106.

2. Спеціалізованої служби первинного соціально-психологічного консультування осіб, які постраждали від домашнього насильства КУ "Центр надання соціальних послуг" Барської міської ради, вул. Героїв Майдану 6, каб. 212, моб. тел. 0979768569 (понеділок - четвер з 08.00 до 17.00, п'ятниця з 08.00 до 16.00, вихідні дні: субота, неділя).

3. Потерпілі від насильства можуть отримати безкоштовну юридичну допомогу в Барському бюро правової допомоги Вінницького місцевого центру з надання безоплатної вторинної правової допомоги по вул. Героїв Майдану 6, каб. 110. Зокрема, юристи можуть допомогти із розлученням та захистом майнових прав.

Не завжди вдається уникнути насильства, а тому слід підготувати себе до того, що в один момент вам доведеться екстрено виходити з кризової ситуації.

Перше, що слід пам'ятати, – **не варто відповідати агресією на агресію**. Особливо цього не слід робити з людиною, яка перебуває у стані алкогольного або наркотичного сп'яніння.

Продумайте свій план дій: підготуйте сумку з необхідними речами, документами (паспорт, свідоцтво про народження дітей, свідоцтво про право власності на майно), грошима,

ювелірними виробами, які можна продати в разі необхідності, ліками. Вивчіть на пам'ять телефони відповідних служб та ваших довірених осіб на випадок, якщо ви залишитесь без свого телефона.

Спробуйте знайти місце, де б ви могли сховатись. Пам'ятайте, що **головне правило надійної схованки** – це таємність. Людина, яка здійснює домашнє насильство, не повинна знайти вас там, а знайомі, які зголосилися допомогти, повинні мати змогу захистити вас.

Перед тим як піти від людини, що завдає вам шкоди, слід **видалити все електронне листування**, історію переглядів в інтернеті та знищити будь-які паперові нотатки, які можуть допомогти знайти вас.

Також потрібно поскаржитись на домашнє насильство в поліцію. **Можна зателефонувати на 102** або залишити заяву у дільничного інспектора.

Якщо тривалий час проти вас здійснювалося фізичне насильство, необхідно **зняти побиття**. На судмедекспертизу вас може направити дільничний інспектор або інший співробітник відділення поліції, до якого ви звернетесь із заявою про насильство.

Письмова заява подається на ім'я начальника державного правоохоронного органу. В ній коротко та чітко вказуються всі обставини справи та висловлюється конкретна вимога стосовно наслідків заяви. Письмова заява може бути **надіслана як цінний лист із повідомленням про доставку** чи подана особисто, але обов'язково на копії, яку ви залишаєте у себе, повинен стояти вхідний номер та дата отримання вашої заяви правоохоронним органом.

Якщо насильство відбувалося у **присутності дітей** або щодо них, у тому числі якщо це психологічне насильство, а саме образи, приниження, погрози, звинувачення тощо, напишіть заяву до **служби у справах дітей**.

Ви маєте право не давати кривдникові бачитися та спілкуватися з дітьми, поки рішенням суду не буде визначено способу його участі у вихованні дітей та призначено дні, години та визначено умови побачень. Відповідно до статті 159 Сімейного кодексу України, суд має право вирішити, що побачення з дітьми може відбуватися лише в присутності третіх осіб, зокрема психолога, соціального працівника тощо.